



おすすめの本

「絶縁病棟」	垣谷 美雨／著 小学館
中村文則／著 河出書房	
「彼の左手は蛇」	
毒蛇狩り、白蛇を祀る神社とその宮司、蛇を求める女、議員の死とそれを調べる刑事、そしてA P e p。蛇信仰のあるこの地に来た男は、ある目的のため「1人」で動き出す。	

「即効！舌ほぐし」	松岡 佳余子／著 河出書房新社
【鎌田式最強のズボラ朝メシ！】	
鎌田 實／著 クスナレッジ	
77歳、毎朝食べてピンピン元気！名医・鎌田實が朝メシの健康パワーを解説し、病気にならない長生き食材21種類、最強の朝メシになる食べ方、病気の少ない地域と多い地域の食習慣などを紹介する。	

南太平洋に浮かぶ人口100人弱のマカティア島。外国企業による海開発か環境保護かの決断を迫られることに…。

舌をよく動かすと、首の筋肉がほぐれ、自律神経が整う。迷走神経が整い、自然治癒力が上がる。脳も活性化する。舌をさまざまな方向に動かすことで健康効果を得る「舌ほぐし」の方法を、よくある不調別に紹介する。

● 読み聞かせ	毎月、読み聞かせサークルによる読み聞かせがあります。
◇大人の読み聞かせ	
日時	1月22日(木)10時30分
場所	図書館1階お話コーナー
◇NPO法人いちご	
日時	1月14日(水)・2月3日
曜日	第3土曜日
◇おはなししてまり	
日時	1月14日(水)
曜日	第2日曜日
◇たねんどんどん	
各読み聞かせは1時	第1・2・4土
◇赤ちゃんのおはなし会	
日時	(火)10時30分

白くて細長いおばけ。指ではなく、ぶりんぶりんと揺れます。レンジでチンすると、とろとろになつて…。

★ 行事・お知らせ

「とろとろおばけ」
たなかひかる／文 文響社

「プレイグラウンド」

リチャード・パワーズ／著 新潮社

三日月みたいなパンケーキ、満月みたいな目玉焼きの乗ったハンバーグ…。おつきさまって、おいしそう！かわいい×たのしい×ためになる、科学の入り口絵本。

「おつきさまいただきます！」

おおのたろう／作 誠文堂新光社

誰かの今をつないでいく。はたちの献血

風邪などで体調を崩す人が多いこともあり、献血者が減少しがちな冬期において、安全な血液を安定的に確保するために「はたち」の若者を中心として、広く県民各層に献血に関する理解と協力を求める「はたちの献血」キャンペーンが1月から2月までの2カ月間にわたって全国一斉に実施されます。

献血は身近なボランティアです。全国各地にある血液センターや献血ルーム、地域ごとに運行されている献血バスで実施していますので、ぜひこの機会に献血へのご協力をお願いいたします。

問 岐阜県薬務水道課 ☎058-272-1111

家の困った！ご相談ください

- トイレ
- キッチン
- お風呂
- エコキュート
- 石油給湯器
- 注文住宅
- 駐車場
- カーポート
- テラス
- サンルーム
- ウッドデッキ
- フェンス



LINEで
相談できます

GIFT HOME ギフトホーム ☎0120-39-0768
養老町大坪559

安心と信頼の葬儀で大切な人をお送りします

24時間営業
年中無休
株式会社 境葬祭



安八郡輪之内町大藪2213 | 境葬祭

無料事前相談・
無料事前見積り
承ります。

0120-356039

公営斎場において2,700件以上施行させていただいております。安心しておまかせ下さい。

養老町 清華苑での家族葬も承っております